

**PŘIHLÁŠKA DO KURZU JÓGOVÝCH KRŮČKŮ**

|  |  |
| --- | --- |
| Jméno a příjmení |  |
| Datum narození |  |
| Adresa |  |
| Telefon / E-mail |  |

Podmínky účasti:

1. Na kurz je třeba docházet včas, v čistém oděvu a s vypnutým mobilním telefonem.
2. Účastník se zavazuje chovat tiše a ohleduplně a respektovat duchovní pojetí tradiční jógy.
3. Účast je možná pouze v takovém zdravotním stavu, který nikoho neomezuje ani neohrožuje.
4. Co s sebou a na sebe naleznete na stránkách <http://www.jogovekrucky.cz/kdy-a-kde.html>
5. Organizátor kurzu neručí za věci odložené v prostorách centra, cenné věci je vhodné brát s sebou do cvičebny.

Zdravotní informace:

1. Kurz není koncipován jako zdravotní cvičení a neklade si za cíl diagnózu ani odstraňování konkrétních fyzických či psychických obtíží. Účastník je povinen sám, či ve spolupráci s lékařem, průběžně hodnotit svůj zdravotní stav a přizpůsobit tomu intenzitu a průběh cvičení, případně vybrané cviky zcela vynechat. Bere přitom plnou odpovědnost za veškeré následky, které mohou ze cvičení a účasti na kurzu plynout.
2. Účastníkovi kurzu se zároveň doporučuje informovat lektora o všech omezeních, které by měly být při cvičení zohledněny, a to v průběhu celého cvičebního období tak, aby mohl případně uzpůsobit vedení hodiny.
3. Jógové krůčky jsou zcela nevhodné pro osoby trpící psychickými či psychiatrickými onemocněními. Mezi závažné kontraindikace, které mohou cvičení výrazně omezit či zcela znemožnit, dále patří například mechanické poškození kloubů a vazů, vyhřezlé meziobratlové ploténky, cévní či srdeční onemocnění, nízký či vysoký tlak, těhotenství, glaukom, epilepsie a další.

Platební podmínky:

1. Platba za kurz musí být uhrazena nejpozději do termínu uvedeného na složence či v další korespondenci.
2. Vrácení kurzovného je možné pouze v případě, že se účastník odhlásí nejpozději před začátkem druhého setkání.
3. Dále je možno vrátit zbývající kurzovné i v průběhu kurzu v případě závažných zdravotních důvodů na základě potvrzení od lékaře.
4. V ostatních případech se kurzovné nevrací.

Souhlas účastníka:

1. Potvrzuji svým podpisem, že s uvedenými podmínkami souhlasím a budu se jimi řídit.
2. Potvrzuji, že tento souhlas platí až do odvolání ve všech navštěvovaných kurzech Jógových krůčků.
3. Zároveň stvrzuji, že údaje poskytnuté o mé osobě jsou pravdivé.
4. Dávám též výslovně souhlas s tím, aby RC Petrklíč zpracovalo mé osobní údaje v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů.

Datum podpisu: Podpis účastníka: